

# Cursos sobre el cuidado de la Imagen Personal Profesional.

## Curso 1



Presentación de una acción formativa



Itinerario formativo en plataforma de e-learning ACO

### Motivación, orgullo profesional y orgullo de pertenencia a una marca a través de la Imagen Personal.

- **La imagen personal como herramienta de proyección de nuestra imagen personal y profesional.**

- Introducción
- Imagen personal, ¿de qué estamos hablando?
- ¿Cuál es la diferencia entre imagen personal e identidad personal?
- Lo que yo proyecto y lo que los demás ven de mí
- Lo que yo proyecto
- Los demás
- Qué ven de mí
- La decodificación

- **Códigos estéticos y códigos conductuales en la imagen personal y profesional.**

- Introducción
- Códigos estéticos
- Códigos conductuales
- Las expectativas de nuestros clientes sobre los empleados
- Imagen personal interna e imagen personal externa

- **Códigos estéticos y códigos conductuales entre clientes y profesionales .**

- Introducción
- Calidad del servicio
- Expectativas
- Percepciones
- ¿Cómo hacer sentir al cliente que va a vivir una experiencia de compra memorable?

**Duración de la formación:**

45'

**Coste del curso:**

20,00 € (21% IVA no incluido)

## Curso 2

**Como cuidar el rostro para proyectar una imagen profesional excelente.**

**Códigos Estéticos: su misión, significados y elementos generadores de Calidad. El rostro, su higiene y cuidado facial..**

- Introducción
- Los códigos estéticos

- Nuestra imagen externa: todos los aspectos que la componen
- Comenzaremos por el aspecto facial; qué y cómo cuidarnos
- Algunas consideraciones previas sobre nuestro aspecto
- El cuidado de la piel del rostro
- Algunas alteraciones faciales que tratar

**Duración de la formación:**

30'

**Coste del curso:**

15,00 € (21% IVA no incluido)

**Curso 3**

**Decoración facial mujeres. Maquillaje correcto para el ámbito laboral**

**Códigos estéticos: su misión, significados y elementos generadores de calidad. El rostro: la decoración facial y el maquillaje.**

- Introducción
- El aspecto facial. Decoración facial en las mujeres
- El maquillaje en el trabajo. Pautas generales
- Decoración facial. Paso a paso
- Una prueba para terminar

**Duración de la formación:**

30'

**Coste del curso:**

15,00 € (21% IVA no incluido)

**Curso 4**

**Los aspectos estéticos: Hombres: barbas y afeitado en el ámbito laboral.**

**Códigos Estéticos su misión, significados y elementos generadores de Calidad. El rostro: el cuidado de la barba y el afeitado.**

- Introducción
- Las barbas como decoración facial en los hombres
- Grosor
- Extensión
- Zonas despobladas
- Cómo cuidar una barba
- El cuidado de la piel

**Duración de la formación:**

30'

**Coste del curso:**

15,00 € (21% IVA no incluido)

**Curso 5**

**Los aspectos estéticos: Tatuajes y piercings, consejos y pautas para el ámbito laboral.**

**Códigos estéticos: su misión, significados y elementos generadores de calidad. Los tatuajes y los piercings.**

- Introducción
- Una reflexión para comenzar
- ¿Qué es un tatuaje?
- Los tatuajes en la actualidad
- Tipos de tatuajes, algunas cosas que debes considerar para ser responsable en su uso laboral
- Problemas de los tatuajes
- Cómo ocultarlos
- 3. Piercings

**Duración de la formación:**

30'

**Coste del curso:**

15,00 € (21% IVA no incluido)

**Curso 6**

**Los aspectos estéticos: El cuidado del cabello, peinados, colores y estilos para el ámbito laboral.**

**Códigos Estéticos: su misión, significados y elementos generadores de Calidad. El cabello**

- Introducción
- El cabello en el ambiente laboral
- Higiene capilar
- Peinado y autopeinado
- Recogido del bolsillo
- Recogido del rosco
- Recogido del gancho
- Recogido de coleta con redecilla
- Recogido Velvet
- Trenza floja
- Rosco con trenza

**Duración de la formación:**

30'

**Coste del curso:**

15,00 € (21% IVA no incluido)

**Curso 7**

**Los aspectos estéticos: Indumentaria, uniformes, complementos y su uso en el ámbito laboral.**

**Códigos estéticos: su misión, significados y elementos generadores de calidad. La indumentaria.**

- Introducción
- Comenzamos con un juego
- Funciones
- El cuidado de la ropa profesional
- Los complementos
- El nudo de la corbata

**Duración de la formación:**

30'

**Coste del curso:**

15,00 € (21% IVA no incluido)

**Curso 8**

**Los aspectos estéticos: El cuidado de los olores corporales y perfumes en el ámbito laboral.**

**Códigos estéticos: su misión, significados y elementos generadores de calidad. Los olores.**

- Introducción
- Consideraciones generales
- Pautas básicas de higiene corporal
- Cuida la higiene y el olor de tus axilas
- Cuida la higiene y el olor de tu boca
- Cuida tus pies
- Los perfumes

**Duración de la formación:**

30'

**Coste del curso:**

15,00 € (21% IVA no incluido)

**Los aspectos estéticos: El cuidado de las manos y su decoración en el ámbito laboral.**  
**Códigos estéticos: su misión, significados y elementos generadores de calidad. Las mano.**

- Introducción
- El tacto. El cuidado de las manos. Las uñas
- El cuidado de las manos
- El cuidado de las uñas
- Gimnasia de las manos
- Pon a prueba lo que has aprendido

**Duración de la formación:**  
30'

**Coste del curso:**  
15,00 € (21% IVA no incluido)

**Ejemplos de slides de la plataforma.**

**Codificación/Decodificación de "Lo que yo proyecto" y cómo lo reciben "los demás"**

Video interactivo con preguntas

Actividad interactiva de colocación de elementos

Video informativo con casos reales

Explicaciones gráficas sobre Imagen Personal

Actividad interactiva de unión de elementos

Video informativo con casos reales